

Menus des repas roulants

	Soupes (*)	Repas	Desserts (**)
Semaine 1	Crème de choux-fleurs Poulet et étoiles Bœuf et macaroni Tomates et maïs Lentilles à la marocaine	Macaroni chinois Brochette poulet yogourt/moutarde dijon Mijoté de cubes de bœuf et carottes Saucisse porc et bœuf Merlu	Tarte au coconut Gâteau moitié-moitié Biscuit à la farine d'avoine Pouding aux bleuets Muffin au fruit
Semaine 2	Crème de brocoli Poulet et riz Bœuf et nouilles Tomates et alphabet Pois	Sandwich au jambon et salade Ragoût de poulet Pâté mexicain Rôti de porc moutarde et miel Pâtes alfredo pétoncles et crevettes	Tarte impossible Gâteau à la vanille Biscuit à la mélasse Pouding chômeur au chocolat Pouding au tapioca
Semaine 3	Jus de tomates Poulet et nouilles Bœuf et orzo Tomates et vermicelle Oignons	Spagethi sauce à la viande Cuisse de poulet miel et citron Galette de bœuf en sauce Côtelettes de porc Aiglefin	Tarte au caramel au beurre Mille-feuilles Biscuits au banane Pouding au pain Jello mousse aux fruits
Semaine 4	Crème de tomates Poulet et orzo Bœuf et alphabet Tomates à l'italienne Minestrone	Fusili au porc et légumes Poulet en sauce Pâté chalet Filet de porc à l'érable Poisson à l'aneth	Tarte au fromage Gâteau au chocolat Biscuits grands-mères Pouding aux fraises Muffin
Semaine 5	Crème de poulet Porc carottes et riz Bœuf et légumes Tomates et basilic Chou et jambon	Pain gumbo et salade Poulet bourguignon Pâté chinois Jambon Saumon soya/moutarde	Tarte aux bananes Gâteau au gruau Biscuits à la compote de pommes Salade de fruits Pouding au riz

* Salades de saison ou au macaroni accompagne les sandwiches en plat principal

** Salades de saison ou jus de tomates disponibles au lieu de soupes

*** Yogourt, salade de fruits et fruits frais disponible en tout temps au lieu de dessert

	Soupes (*)	Repas	Desserts (**)
Semaine 6	Jus de légumes Poulet et alphabets Bœuf, riz et carotte Tomates et orzo Fèves blanches	Macaroni à la viande Poulet miel et ail Hamburger steak Saucisses et légumes à l'italienne Linguini aux fruits de mer	Tarte au chocolat Carré aux dattes Biscuit à l'érable Trottoir aux citrons Jello
Semaine 7	Crème de champignons Poulet à l'ancienne Bœuf et coquilles Tomates et alphabet Orge	Boucles poulet et légumes Poitrine de poulet Ragoût de bœuf aux légumes Quiche au jambon Poisson au paprika	Tarte au sucre Cupcake aux carottes Biscuits au chocolat Croustade aux fruits Muffin au fruit
Semaine 8	Crème de légumes Poulet et nouilles Bœuf et étoiles Tomates et riz Minestrone au poulet	Pâtes sauce bolognaise Pâté au poulet Steak au poivre Boulettes de porc Tilapia	Tarte aux fruits (de saison) Gâteau aux bananes Galette à mémé Pouding aux framboises Pouding tapioca au chocolat
Semaine 9	Jus de palourdes (clamato) Poulet et vermicelles Bœuf et alphabet Tomates et nouille Porc et légumes	Riz à la saucisse Poulet aux champignons, sauce crémeuse Pain de viande italien Côtelettes de porc sauce crémeuse Filet de sole	Tarte aux citrons Gâteau à la mayonnaise Biscuits à la vanille Pouding chômeur Salade de fruits
Semaine 10	Crème de céleris et carottes Poulet et chou Bœuf et nouilles Tomates et légumes Légumineuse	Nouilles au bœuf haché Poulet chasseur Rôti de bœuf au jus Filets de porc épicés à steak Blanquettes de saumon	Tarte aux œufs Gâteau aux épices Gallettes à la crème sûre de mémé Trottoir au chocolat Jello mousse aux fruits

Après la semaine 10, nous recommençons à la semaine 1

* Salades de saison ou au macaroni accompagne les sandwiches en plat principal

** Salades de saison ou jus de tomates disponibles au lieu de soupes

*** Yogourt, salade de fruits et fruits frais disponible en tout temps au lieu de dessert: